

# CUIDADOS DE EMERGENCIA PARA VÍCTIMAS DE ASFIXIA



## VÍCTIMA CONSCIENTE

**Si la víctima PUEDE respirar, toser o hablar - NO INTERFIERA**

**Si la víctima NO PUEDE respirar, toser ni hablar - dele cinco palmadas en la espalda y cinco compresiones abdominales**

(Dele cinco palmadas en la espalda con el talón de la mano entre los omóplatos.)



Ponga su mano en forma de puño con el dedo pulgar hacia dentro.

Mantenga el dedo pulgar hacia dentro, y con la otra mano presione su puño hacia dentro y hacia afuera.



**Repita unas cinco palmadas aproximadamente hasta que sean efectivas o hasta que la víctima quede inconsciente**

## SI LA VÍCTIMA ESTÁ INCONSCIENTE

**llame urgentemente al 911 o envíe a alguien para que haga la llamada  
Vuelva a atender a la víctima**



**Abra las vías Respiratorias.**

Mie si hay algún objeto extraño.

Si ve algo, sáquelo inmediatamente (incline la cabeza, le vante la barbilla).

**Comience a suministrar RESUCITACIÓN CARDIO PULMONAR (RCP)**



**Comience con dos exhalaciones**

**Si está certificado en RCP, Repita los pasos 1, 2 y 3 hasta que la víctima comience a respirar o hasta que el servicio de emergencias/ayuda médica llegue.**



Haga 30 compresiones en el pecho a un ritmo de 100 a 120 por minuto. Presione por lo menos 2 pulgadas (5,08 cm), pero no más de 2.4 pulgadas (6,10 cm). Permita el retroceso completo del tórax después de cada compresión. (Coloque el talón de la mano en el centro del esternón y el talón de su otra mano sobre la primera).

- Y Pida que alguien llame a una ambulancia, escuadrón de rescate o Servicios Médicos de Emergencia.
- Y **NO PRACTIQUE CON LAS PERSONAS.** La compresión abdominal puede causar una lesión. Use las palmadas en la espalda y compresiones en el pecho en los niños. Use las compresiones en el pecho en las mujeres embarazadas y víctimas obesas.
- Y Aprenda a realizar el cuidado de emergencia en caso de asfixia y la resucitación cardiopulmonar (RCP).
- Y Para información sobre entrenamiento en RCP, llame a la Asociación Cardíaca Americana o al capítulo de la Cruz Roja de su localidad.
- Y Para niños de 1 a 8 años de edad, use una mano para las compresiones en el pecho.

